

Koordinators årsrapport 2025

Nye projekter
2025 blev året, hvor foreningen satte to nye projekter i verden. Det første er en fælles Sorggruppe for alle 45 sogne i Menighedsplejen. Sorggruppen blev skudt i gang i januar 2026 med et velbesøgt foredrag af Katrine Lilleør i Folkekirkens Hus. Under temaet sorg – og H.C Andersens eventyr satte Katrine Lilleør ord på nogle af de tanker Nærvær og Omsorg netop har haft som begrundelse for en fælles Sorggruppe: Vi skal hjælpe hinanden med at huske de døde som hele mennesker. Med alt det de var. Sorgens klump forsvinder aldrig, men en sorggruppe med en dygtig leder kan være medvandrer i et forandret landskab. Sorggruppeleder Birgitte Nygaard og Sophie Nordentoft har haft stor succes med det nye projekt og der er i alt 12 deltagere på holdet med løbende optag. Vi har haft god kontakt med medlemskirkerne om at finde de rigtige kandidater til sorggruppeforløb.

Det andet projekt er et fast ugentligt Gåfællesskab i samarbejde med OMBOLD og Aalborg Kommune. Vores engagerede, dygtige frivillige går hver onsdag kl. 11.00 fra Haraldslund i Vestbyen og slutter af med kage og kaffe i Haraldslunds lokaler. Det kontinuerlige i dette projekt er vejen til succes - og langsomt, men sikkert kommer der flere og flere deltagere. Deltagerne er mennesker, som finder trøst i et forpligtende, rummeligt fællesskab, der giver struktur på hverdagen.

2025 var også året hvor vores Musikcafe på plejehjem fik en opblomstring. Musikcafeen har i 2025 været ude på i alt 6 plejehjem med demensafdeling. Virkningen af musikcafe er til at tage at føle på. Vores frivillige fortæller om at gå ind i et stille rum, men går derfra med musik, minder og gode snakke med beboer, som kan være svære at få kontakt med. Vores Musikcafe kunne godt bruge endnu en sangglad frivillig så kontakt os endelige hvis det er dig eller en du kender.

Vi har gennem året også haft fokus på ledsagelse til og fra højmesse og aktiviteter i kirkerne – og brugt energi og midler på at støtte ældre og handicappede. Det har spændt fra alt lige fra ture i Zoologisk have for ældre med demens og deres besøgsvenner til ture ud af huset for beboerne på opholdssted.

Omsorgsaktiviteter og meningsfulde fællesskaber
2025 har også været et år med fuld fokus på kerneværdierne ”Nærvær og Omsorg”, som gennemgående kvaliteter for vores frivillige og for alle vores aktiviteter:

- Frikvarter for pårørende (aflastning af langvarigt syge)
- Vågetjenesten
- Besøgsvenner
- Musikcafé
- Naturfællesskab
- Sorggruppe
- Gåfællesskab i samarbejde med OMBOLD



Navnet Nærvær Og Omsorg – Folkekirkens sociale arbejde, er godt nok nyt, men vores værdier er de samme. Vores frivillige dækker alle fire aalborgprovstier og kommer på besøg hos mennesker, som er ramt af svære livsvilkår, langvarig sygdom eller en larmende ensomhed. De tilbyder omsorgsfuldt selskab, luftforandring og måske en lille tur ud i det blå. Vores frivillige besøgsvenner og aflastere har i alt været ude i 39 hjem gennem årets løb. Nogle i kortere tid, andre i længere perioder. Fælles for opgaverne er at både frivillige og besøgsværterne og pårørende kan se, at denne type omsorg er helt unik og en vigtig del af menighedsplejens dna. Vores dygtige besøgsvenner har påtaget sig mange forskellige opgaver – de har besøgt både ældre og yngre mennesker. Og har fx været aktive i byer som Stae, Aalborg, Hals, Vodskov og Sulsted. Telefonen ringer hyppigt med en ny opgave, og vi vil gerne klæde nye frivillige fra sognene godt på til de forskellige opgaver i lokalområdet. Det er en opgave som ligger os på sinde og som er vigtig! De frivillige tilbyder deres samvær i øjenhøjde, med respekt og på det enkelte menneskes vilkår - altid med udgangspunkt i at møde og se mennesket bagved sygdommen, diagnosen, ensomheden og det kulturelle/socioøkonomiske ståsted. At blive mødt på den måde af et menneske, som kommer af lyst og nysgerrighed fremmer livskvalitet og livsglæde hos målgruppen. I årets løb har vi haft god succes med at rekruttere frivillige besøgsvenner og aflastere direkte fra sognene. Tak til jer ansatte og menighedsråd i kirkerne, som har haft øje for frivillige til Menighedsplejen. Vi oplever et stigende antal frivillige til vigtige opgaver, fordi medlemssognene anbefaler os og det er en fornøjelse at matche de nye frivillige med opgaver – til fælles gavn.

Til både aflastnings- og besøgstjeneste oplever vi større efterspørgsel, end vi kan imødekomme, hvorfor vi har venteliste til disse tilbud, som løbende er under afvikling i takt med at der rekrutteres nye frivillige eller nuværende frivillige bliver frisat til nye opgaver. I skrivende stund er der omkring 10 personer på ventelisten til besøgsven eller aflaster.

Desuden har vores voksende korps af frivillige vågere givet ro og tryghed i livets sidste stund. Telefonen har ringet 9 gange i 2026 og vi har hver gang kunne dække opgave helt eller delvist. Selv under snestormen i januar 2026 kom vågeren fra Nærvær og Omsorg ud med hjælp fra en af vores yngre frivillige, der bragte og hentede vores våger i bil i nattens snevejr. Frivilligt omsorgsarbejde gør nemlig noget ved os – og sammenholdet er stort i vores korps af frivillige, der i 2025 består af 40 aktive frivillige. I 2026 vil vi gerne invitere endnu flere frivillige ind i fællesskabet i menighedsplejen, så vi sammen kan yde nærvær og omsorg – lokalt og på tværs af sognene.

Udsyn og styrket samarbejde med medlemskirkerne

I 2025 har vi fokuseret på at styrke samarbejdet med de landsdækkende menighedsplejer og vores paraplyorganisation Menighedsplejen Danmark. Jeg har som koordinator oparbejdet et stærkt fagligt fællesskab med diakonipræster og diakonikonsulenter og medarbejdere i hele landet. Og jeg har været repræsentant for Aalborg Provstierne i mange diakonisammenhænge gennem året. De har været generøse med at videndele og invitere ind i netværk, så Aalborgprovstierne står stærk som diakoniaktør fx. ved årskursus for korshærs- og diakonipræster, og diakonikonvent, hvor jeg er med i planlægningsudvalget for begge kurser i 2026 og 2027. Vi har også været repræsenteret ved Roskilde Stifts ”Temadag om diakoni” og har mange nye ideer og erfaringer med hjem til det sociale arbejde i Aalborg provstierne. Nærvær og Omsorg har også arrangeret fælles erfa-dag for Våge- og aflastningstjenesterne i hele Nordjylland.

Indadtil i sognene har vi haft fornøjelsen af at arbejde tættere med Vor Frelsers Kirke om et foredrag med titlen ”Lad os tale om døden” med Jacob Birkler, og Hasseris Kirke om et kommende diakoniprojekt, hvor



demens og fællesskab er på dagsordenen i juni 2026 - og også Nørre Uttrup Kirke har åbnet dørene for et fremtidigt samarbejde i efteråret 2026. I Hans Egede Kirke blev vi inviteret til at holde oplæg om diakoni og det var en givende dag med gode snakke. Også tak til Sankt Markus Kirke for at invitere til et spændende samarbejde om diakoni i 2026. Vi vil altid gerne ud og holde oplæg og lave arrangementer i jeres lokale kirke. Tak for at tage godt imod os!

Vi håber på mange flere samarbejder med jer lokale kirker, for i "angst og overflod, besejres du af mod og ene er vi flere" som Simon Grotrian skriver. Vi er stolte af at være en stor menighedspleje ud af næsten 600 på landsplan og vil gerne række ud til vores medlemskirker, så vi sammen kan hjælpe mange flere. Den lige nu stærke hjælper den lige nu svage i Aalborgprovstierne og diakonien er nu skrevet ind i Menighedsrådsloven paragraf 1 over hele landet. Derfor er det vigtigt at være tydelige i forhold til kirkens omsorgsarbejde. Der er brug for os som kirke i velfærdssamfundet. Lad os være sammen om det i alle 45 sogn i vores fælles menighedspleje.

Hilsen Laura Salomonsen, Koordinator